



Técnicas de Estudio Avanzadas



Bienvenido a UINMA

UINMA nace en el año 1988 con la denominación de Fundación Aucal e inscrita en el Protectorado de Fundaciones del Ministerio de Educación de España que asume con compromiso y vocación de excelencia en la formación de personas y la contribución al desarrollo profesional de cada alumno, siendo su principal misión de espíritu y lucha.

Con una excelencia académica reconocida por años y profesionales de distintos sectores y una amplia experiencia académica profesional y responsabilidad social.

UINMA mantiene acuerdos con las principales **Instituciones tanto a nivel Nacional como Internacional**



Tabla de CONTENIDO

6 Razones para **Estudiar con**

UINMA

01

Conoce las

Alianzas

02

Información sobre

El curso

03

Aprendizaje

04

Programa

Formativo

05

Claustro de

Profesores y Ponentes

06



6 razones

Para estudiar en UINMA

Metodología

De educación flexible



01

Alta calidad académica certificada internacionalmente

Los mejores avales y reconocimientos internacionales



02

Experiencia a nivel internacional

Formación global, intercambios y colaboradores



03

Docentes expertos y altamente capacitados

Amplia experiencia profesional y académica



04

Innovadora metodología de aprendizaje

Pedagogía vanguardista, pensamiento crítico y aprendizaje autónomo



05

La mejor tecnología e infraestructuras

Recursos de última generación con las tecnologías más avanzadas



06

Programas formativos actualizados

Permanente actualización por parte del profesorado

Conoce las Alianzas

UINMA

Posee apoyo de **distintas instituciones** que hacen posible garantizar una calidad académica en cada programa.



Universidades



Organizaciones Instituciones



Miembros de la Asociación desde hace más de 20 años, participando activamente en los proyectos en pos de la mejora de la **educación**.

Acreditación internacional que garantiza calidad de los programas de educación superior en **Europa**.

Asociación que fomenta la **conexión y la mediación** de las instituciones de educación superior privados europeos, creado sinergias comunes.

Información sobre EL CURSO

Titulación

Los alumnos obtendrán **titulación:**



Curso en Técnicas de Estudio Avanzadas

Fundación Universitaria Internacional de Madrid



Online



1 Mes



6 ECTS



UINMA
Fundación Universitaria
Internacional de Madrid



**COMPETENCIAS
Y RESULTADOS
DE APRENDIZAJE**

Competencias ESPECÍFICAS

- Aplicar técnicas avanzadas de estudio que permitan mejorar la comprensión, retención y aplicación del conocimiento en contextos académicos de grado y posgrado
- Desarrollar habilidades metacognitivas para identificar fortalezas y debilidades en el proceso de aprendizaje, ajustando las estrategias de estudio según el contexto y los objetivos personales
- Diseñar y optimizar un perfil profesional competitivo en plataformas sociales y laborales (como LinkedIn), aplicando principios de marketing personal y branding profesional
- Gestionar eficazmente el tiempo y los recursos de aprendizaje, estableciendo rutinas y estrategias que favorezcan el rendimiento académico sostenido
- Implementar estrategias de organización personal y académica, tales como mapas mentales, resúmenes estructurados, y técnicas de lectura rápida y crítica
- Utilizar herramientas de coaching laboral para identificar oportunidades de mejora profesional, mejorar la autoconfianza y trazar planes de acción concretos hacia objetivos laborales

Resultados de APRENDIZAJE

- Identificar y aplicar técnicas de estudio avanzadas adecuadas a distintos estilos de aprendizaje y exigencias académicas
- Evaluar críticamente su propio proceso de aprendizaje, reconociendo áreas de mejora y ajustando sus estrategias de estudio de forma autónoma
- Diseñar un perfil profesional atractivo y coherente con sus objetivos laborales en redes sociales profesionales como LinkedIn
- Elaborar un plan de gestión del tiempo y organización personal que le permita equilibrar eficazmente sus responsabilidades académicas y/o laborales
- Emplear herramientas tecnológicas y metodológicas para mejorar la lectura comprensiva, toma de apuntes, elaboración de resúmenes y preparación de exámenes
- Demostrar habilidades comunicativas y de autogestión que potencien su rendimiento tanto en entornos académicos como profesionales



PROGRAMA
FORMATIVO

Asignatura: Éxito académico

1. Técnicas para memorizar más rápido
2. Estrategias para tomar notas y apuntes más eficaces
3. Estrategias para leer más rápido

Asignatura: Estudio, exámenes y memorización

1. Preparación de exámenes y pruebas para obtener mejores resultados
2. Técnicas para maximizar el tiempo y priorizar tareas
3. Planning personalizado de gestión de tiempo y tareas
4. Técnicas para aprender a gestionar y aliviar el estrés
5. Programas y aplicaciones para el éxito académico y laboral: evitar la procrastinación

Asignatura: Comunicación para el éxito

1. Técnicas para hablar en público y generar interés
2. Cómo crear presentaciones que generan resultados
3. Email: cómo redactar emails que generan resultados
4. Reuniones: cómo organizar, participar y lograr reuniones exitosas

Asignatura: Orientación laboral

1. Cómo crear una estrategia para mejorar nuestro perfil laboral online
2. LinkedIn: cómo conseguir el perfil perfecto y crear una red que crezca
3. Twitter para encontrar empleo y crecer nuestra red de contactos
4. CV: Cómo crear un currículum que genera entrevistas y preparación de entrevistas
5. Carta de presentación: cómo elaborar una carta de presentación que destaque



UINMA

Fundación Universitaria
Internacional de Madrid

Contáctanos



(+34) 911 16 17 85



info@uinma.es



www.uinma.com